

1 Sport en beweging voor iedereen

Het drukke dagelijkse gezinsleven maakt het ons niet altijd makkelijk om voldoende fysieke activiteit in te plannen. Toch is het ontzettend belangrijk voldoende beweging te hebben. We voelen ons fitter, hebben een hoger welbevinden, meer energie, ... Sport brengt mensen samen, in sportverenigingen, op sportmanifestaties, of gewoon op straat of het sportveld. Iedereen heeft baat bij beweging en sport en daarom gaan we initiatieven uitbouwen in de hele stad, van het centrum over de sportvelden, de deelgemeenten en ook de sociale wijken. Net omdat sport en beweging zo belangrijk is, moet het voor iedereen betaalbaar, toegankelijk en in de nabijheid beschikbaar zijn.

Als stad kunnen we daar op meerdere manieren een actieve voortrekkersrol in nemen.

1.1 Topsportinfrastructuur

Leuven kent verschillende topsporters en is de thuishaven voor heel wat trainingen en opleidingen. Onze stad verdient meer sportinfrastructuur die de topsport ondersteunt. We zijn ervan overtuigd dat topsport niet alleen verbindend is voor de Leuvenaars maar dat het ook sport voor iedereen stimuleert.

1. We onderzoeken de mogelijkheid om een ijsschaatsbaan van 400m te bouwen. Op dit moment moeten de Belgische topschaatsers nog naar het buitenland. Daarom nemen we met Leuven het voortouw en leggen zo'n 400 meter-baan aan met de subsidies die hiervoor vanuit Vlaanderen worden voorzien. Kunstschaatsen, short track of ijshockey, het kan allemaal op deze 400meter-schaatsbaan. We willen dat deze schaatsbaan ecologisch verantwoord is en onderzoeken daarom de mogelijkheden voor slimme warmtewisseling, bijvoorbeeld met een nabijgelegen zwembad.
2. We gaan voor een 50 meterbad in Leuven, want de huidige infrastructuur volstaat ternauwernood. Een 50 meterbad voldoet aan de vraag voor competitiezwemmen en biedt daarnaast ook een grote capaciteit.
3. We blijven ijveren voor een wielerschool in Leuven en we zouden graag een wielerpiste aanleggen.

1.2 Sport en beweging overal

Sport en beweging vereisen in eerste instantie voldoende, betaalbare en bereikbare ruimten en faciliteiten. Door in te zetten op de versterking van het aanbod, creëren we mogelijkheden en uiteindelijk zal zo ook de vraag gestimuleerd worden, zal er met andere woorden ook meer bewogen worden.

Open ruimtes bieden vaak een groot potentieel aan voor meer sport, fysieke activiteit en ontmoeting. Gecombineerd met de lokale inplanting van deze openbare ruimtes realiseren we zo voor een sport- en bewegingsaanbod dat voor iedereen voldoende nabij is. Voor de meer gespecialiseerde sportinrichtingen is voldoende bereikbaarheid met de fiets en het openbaar vervoer dan weer een belangrijke succesfactor.

4. Sport is niet alleen gezond, het is ook leuk. Om het plezierige ervan in de verf te zetten, willen we snel Leuven Bad realiseren, het zwembad in de vaart, aan het begin ervan, aan de vaartkom. Leuven Bad moet voor iedereen toegankelijk zijn en een leuke plek om te vertoeven voor elke Leuenaar. In de winter kan het een schaatsbaan worden.
5. Alle dagelijkse plaatsen, ruimtes en faciliteiten maken we aangenamer en gemakkelijker bereikbaar op een milieuvriendelijke manier – zodat Leuvenaars ook in het dagelijkse leven nog meer gaan bewegen. Uit de stadsmonitor bleek al dat steeds meer verplaatsingen te voet gebeuren; dat willen we nog omhoog want het is de meest eenvoudige en efficiënte manier om iedereen in beweging te krijgen. Bovendien werkt het verbindend doordat men vaker op een toegankelijke manier onder de mensen komt en zijn stad leert kennen.

6. We zorgen voor brede, goed aangeduide en verlichte wandelpaden, fietswegen, rustplaatsen die we duidelijk in kaart brengen. Goed onderhouden fiets- en wandelpaden zijn een eerste stap naar meer lichaamsbeweging.
7. We plaatsen ook wegwijzers op wandel- en fietspaden en we zetten erbij hoe lang het duurt voor je er bent, te voet, lopend of met de fiets. We zetten er als extra motivatie ook het aantal calorieën bij die je zal verbranden.
8. We brengen alle mogelijke beschikbare accommodatie en plaatsen om te sporten en te bewegen in kaart. Er is al een groot aanbod aan ruimte om te bewegen en te sporten in Leuven, maar we zien dat nog veel mensen altijd hetzelfde rondje lopen en soms niet goed weten waar het nog kan.
9. We maken daarnaast ook een digitaal overzicht van de publieke bewegingsplaatsen. Een app die je vertelt waar je vlakbij je huis kan bewegen of hoe je van een dagelijkse verplaatsing een leuke wandeling of bewegingsmoment kan maken.
10. Een goede infrastructuur is noodzakelijk, er is nood aan bij wie al sport en het kan helpen om wie twijfelt over de streep te trekken. We investeren in speelpleinen, skateparken, basketringen, ping pong tafels, fitnessstoestellen in openlucht en gratis sportinfrastructuur voor jeugdtrainingen en voor lichamelijke opvoeding op school. Elke buurt verdient een multifunctioneel sportveld. In de zomer voorzien we tijdelijk een strand met een aanbod van strandporten. We voorzien voldoende middelen voor onderhoud.
11. We zetten in de komende jaren meer op goed toegankelijke sportinfrastructuur voor personen met een beperking. Sportclubs kunnen blijvend rekenen op de inhoudelijke ondersteuning van de Stad voor het uitbouwen van een werking voor personen met een beperking.
12. We voorzien meer publieke toiletten en douches.
13. Als bestuur zorgen we voor ondersteunende acties om gebouwen/bedrijven/werkplekken actief te maken. Ook de scholen betrekken we hierbij.
14. Leuvense topsporters betrekken we bij de promotie van onze "actieve stad".
15. We stimuleren projecten van burgers in verband met bewegen.
16. We staan achter fietsdelen als buurtproject.
17. Binnen de 'Kom op voor je Wijk'-projecten zal ook aandacht gaan naar bewegen in de stad.
18. Onze ruimtelijke ordening houdt rekening met de mogelijkheid tot bewegen in de openbare ruimte.
19. We bieden de niet-georganiseerde sporter (die geen lid kan of wil worden van een club) toch de mogelijkheid om samen met anderen te sporten door een platform aan te bieden waar men kan afspreken om samen te sporten.
20. We stellen een lokale 'sportmanager' aan, die met de verschillende sportclubs in de gemeenteprojecten opzet om specifieke doelgroepen aan het sporten te krijgen. Financiële drempels werkt deze sportmanager weg in samenwerking met het OCMW.
21. In Hal 4 en 5 blijven we investeren in sport voor iedereen, zoals in de bewegingschool of Parkour.

1.3 Sportclubs

De sportclub blijft de plek bij uitstek om fysieke activiteit bij jong en oud te stimuleren, al dan niet in competitieverband. Zij zijn een zeer belangrijke partner in de gezondheidspromotie. Sportclubs zorgen bovendien voor verbondenheid tussen de inwoners, wat van onschatbare waarde is.

Daarom stimuleren en ondersteunen we de clubs in al hun activiteiten, zowel financieel, materieel als logistiek.

22. We zetten blijvend in op kind- en jeugdriendelijke en moderne sportaccommodaties (kunstgras, aangepaste zwembaden, ...).

23. We zetten in op het bewaken van een ethisch sportklimaat. Ethische principes rond individuele of persoonlijke integriteit (fysieke, psychische en seksuele), fair play en sociale integriteit (solidariteit, diversiteit en inclusie) plaatsen we voorop. Het belang van het kind en de jongere verdient binnen deze pijlers onze bijzondere aandacht.
24. We stimuleren de scholen, sportclubs en sportdienst om accommodaties te delen met elkaar.
25. We werken acties uit om kleuters meer te doen bewegen.
26. We voorzien een Vesmaco speed rollerskatepiste met aangepaste infrastructuur.
27. We blijven een sterke jeugdwerking stimuleren vanuit een plaatselijk subsidiereglement. We engageren ons om samenwerkingsverbanden tussen de stad, de sportclubs, KU Leuven, UCLL, bedrijven en scholen op te zetten.
28. We bieden ondersteuning voor sportclubs bij hun rol binnen de gezondheids promotie.
29. Een goed functionerende sportraad is de motor voor een krachtig en breed sportbeleid. Alle sportclubs moeten samen bouwen aan een sport - en beweegvriendelijke stad mét ambitie. Daarom is een hechte band met alle verschillende sportclubs van wezenlijk belang. Van zwerkbal (quidditch) tot schermen, judo, balsport, zwemmen of fietsen. De mogelijkheden in Leuven zijn eindeloos en dat is een troef die we samen met het sportnetwerk maximaal moeten uitdragen.
30. We hebben nu al de Grote Prijs Poeske Scherens, een cyclocross en het vertrek van de Brabantse Pijl. Die bieden een duidelijke meerwaarde voor Leuven. Etappes van grote rondes zijn ook leuk, maar we geven er de voorkeur aan om jaarlijks terugkerende wedstrijden te organiseren. We willen meer diversiteit in het aanbod, omdat we geloven dat dit verbindt. Daarom volgende 2 nieuwe initiatieven: we breiden de Grote Prijs uit met vrouwen wielrennen en organiseren een grote plaatselijke amateurkoers.
31. We organiseren een "doe-aan-sport-beurs" waarin de plaatselijke clubs zich voorstellen aan de lagere schoolleerlingen.
32. Jong geleerd is oud gedaan. We lanceren een campagne om kinderen en jongeren op een laagdrempelige manier aan lichaamsbeweging te laten doen.
33. We zetten sportclubs aan om met scholen samen te werken, in het kader van bredeschoolprojecten.
34. We investeren in laagdrempelige cursussen voor senioren als tai chi, yoga, line dance of 'start to run'. Senioren hebben een grote vraag naar sport en recreatieve activiteiten. Toch zijn er weinig sportclubs die hier specifiek op kunnen of willen inspelen, waardoor de drempel om naar een sportclub te stappen voor senioren vaak hoog is. Ouderen moeten ook overdag kunnen sporten. Clubs die inspanningen doen om een degelijk aanbod te voorzien voor mensen vanaf 60 jaar, verdienen extra ondersteuning. Begeleiders zoeken de doelgroep zelf op, bijvoorbeeld in seniorenclubhuizen en woonzorgcentra, voor sportinitiatie en toeleiding naar een sportclub.
35. Stad en OCMW maken samen dat het lidmaatschap van de club betaalbaar is voor kansengroepen. Financiële drempels nemen we ook weg door sportactiviteiten op te nemen in de UiTPAS.
36. We werken aan een systeem van jongerensportbegeleiding. Studenten lichamelijke opvoeding, trainers van clubs én topsporters zoeken jongeren op in hun eigen buurt en organiseren daar sportinitiatie en wedstrijden. Ze leiden de jongeren naar een geschikte club.
37. De stad bouwt een proactieve consulentenwerking uit. Met andere woorden: de stad komt (bvb eens per jaar) naar je toe in plaats van omgekeerd en bekijkt samen met jouw club hoe sterke punten kunnen versterkt worden en zwakkere punten verbeterd.