

1 Senioren

Veel 60-plussers zijn actieve inwoners, die genieten van vrijgekomen tijd en zich met hun kennis en ervaring willen inzetten voor hun omgeving. Dat is een enorme rijkdom voor Leuven.

Mensen blijven steeds langer gezond en hebben dus ook steeds langer de mogelijkheid tot een actief leven. We willen hen daar alle mogelijkheden toe bieden. Leuven wil een leeftijdsvriendelijke stad zijn. We willen ouderen ondersteunen om zo lang mogelijk zelfstandig te blijven wonen in de eigen woning en in de vertrouwde leefomgeving.

We willen de participatie van ouderen ondersteunen. Belangrijk hierbij is de zorg voor een aangepaste woning, het stimuleren van sociale contacten, de aanwezigheid van bereikbare voorzieningen, en de zorg voor een leeftijdsvriendelijke inrichting van de openbare ruimte.

Elke oudere moet de zorg krijgen die hem/haar past. Thuis, in dagopvang, een woonzorgcentrum of ergens anders, zonder wachtlijst en in de eigen gemeente. Om de zorg continu te kunnen houden, moet er een gevarieerd zorgaanbod zijn, met een naadloze en flexibele overgang tussen tijdelijke en definitieve zorgvormen.

1.1 Leeftijdsvriendelijk wonen

1. We blijven inzetten op betaalbare en kwaliteitsvolle woningen en op nieuwe woonvormen zoals bijvoorbeeld groepswoningen (cfr Abbeyfield).
2. We informeren senioren over de gevaren van onaangepaste en kwalitatief ondermaatse woningen en begeleiden hen op vlak van aangepast wonen. We zorgen dat mensen die recht hebben op premies er weet van hebben en helpen hen bij het indienen van hun aanvraag.
3. We organiseren een Open Huizen-dag, waarbij inwoners aan geïnteresseerden hun leeftijdsvriendelijke, aangepaste woning tonen.
4. We moedigen inwoners aan om tijdig na te denken over aangepast wonen.
5. We brengen de nood aan woningen voor senioren in kaart en passen het aanbod daarop af via bouwprojecten en het aanbod van het OCMW.
6. We blijven inzetten op Casa Cura, waarbij een oudere een kamer verhuurt aan een student die in ruil voor een lagere huurprijs enkele taken op zich neemt.
7. Wonen moet betaalbaar zijn, overal en voor iedereen. We schaffen de onderhoudsplicht af voor kinderen die ouders hebben in een woonzorgcentrum en die niet toekomen om de factuur van hun verblijf te betalen. Op die manier zorgen we ervoor dat niemand bij zijn of haar kinderen financieel beroep moet doen op zijn of haar oude dag.
8. Ouderen hebben recht op kwaliteitsvol wonen, op gezonde voeding, op voldoende beweging, activiteit en warm menselijk contact. Commercialisering en winstbejag horen niet thuis in de ouderenzorg.
9. Bijzondere aandacht gaat bij dit alles naar de groter wordende groep senioren met migratieachtergrond. Aandacht voor interculturele vaardigheden binnen de dienstencentra, woonzorgcentra en andere ouderenvoorzieningen is meer dan ooit aan de orde.
10. We zetten in op het doorbreken van taalbarrières met betrekking tot senioren met migratieachtergrond door inzetten van professionele of informele tolken.
11. We creëren ontmoetingsmomenten die nauw aansluiten bij gemeenschappelijke interesses.
12. Vorming en opleiding van allen die betrokken zijn op de zorg van de senioren in de eigen voorzieningen.
13. We stimuleren kangerowonen, waarbij verschillende generaties onder één dak wonen maar met elk zijn eigen leefruimte. Ook Abbeyfields, een cohousingproject gericht op senioren, ondersteunen we.

1.2 Laagdrempelige informatie

Informatie moet laagdrempelig toegankelijk zijn, zodat iedereen van de bestaande diensten optimaal gebruik kan maken. Bij het ontwikkelen van de dienstverlening moeten we ervoor zorgen dat ook senioren de weg vinden, bijvoorbeeld via lokale dienstencentra.

14. We gebruiken communicatiemiddelen op maat van senioren. De stadsdiensten, buurtcentra, lokale dienstencentra... zijn telefonisch bereikbaar.
15. We hebben oog voor de digitale kloof en zorgen ervoor dat de informatie tot bij iedereen raakt. We hebben daarbij extra aandacht voor kwetsbare senioren. We zetten in op gratis opleidingen voor ouderen om 'digitaal mee te zijn'
16. We openen een seniorenloket in het stadskantoor, waar alle informatie gecentraliseerd wordt en senioren wegwijs gemaakt worden.
17. We zoeken naar strategieën om ouderen te bereiken die niet aangesloten zijn bij een vereniging zodat we ook aan hen het aanbod van onze en andere dienstverlening bekend kunnen maken en informatie kunnen geven.
18. We zorgen voor aanspreekpunten of vertrouwenspersonen in de buurt of een (mobiel) loket. De lokale dienstencentra profileren zich als laagdrempelige aanspreekpunten.

1.3 Zorgzame buurten

19. We willen de sociale contacten in de buurt stimuleren en vereenzaming tegengaan. Daarvoor ondersteunen we het verenigingsleven, met een aangepast subsidiesysteem en logistieke ondersteuning. Ook ontmoetingsplekken in de buurt, door zitbanken of gevelbanken, richten we in, in samenspraak met de buurt.
20. De senioreninspecteur is een belangrijke schakel om probleemsituaties te signaleren. We stimuleren de samenwerking met alle diensten en ondersteunen de senioreninspecteur waar nodig.
21. Eenzaamheid tijdig opsporen en voorkomen is een belangrijke rol voor buurtwerkers.
22. We zetten in op buurtrestaurants of andere plaatsen, bijvoorbeeld in onderbenutte ruimten, om samen te komen.
23. We voorzien een voldoende groot aanbod aan buurtgerichte zorg en bundelen daartoe de krachten met verenigingen, ziekenfondsen, enzovoort.
24. We voorzien extra mogelijkheden om minder of niet mobiele mensen naar verschillende activiteiten te brengen.
25. Als stad willen we het sociaal weefsel versterken en inzetten op het verbinden van verschillende leeftijdsgroepen o.a. via diverse intergenerationele projecten.
26. Bij 'Kom op voor je Wijk'-projecten betrekken we actief oudere buurtbewoners. We stimuleren buurtcomités om senioren te betrekken.

1.4 Ondersteuning mantelzorgers

We ondersteunen mantelzorgers met een gemeentelijke mantelzorgpremie en werken projecten uit waarmee we mantelzorgers op geregelde tijdstippen kunnen ontzorgen. (Zie hoofdstuk Zorg & Welzijn)

1.5 Basismobiliteit

27. Effen voetpaden met aandacht voor rolstoelgebruikers en voldoende rustbanken, goede en aangepaste fietspaden (zeker gezien de groeiende groep ouderen voor wie de elektrische fiets een nieuwe vervoersmiddel is geworden), zijn essentieel voor ouderen.

28. We blijven op tafel kloppen bij de Vlaamse regering, De Lijn en de NMBS om de mobilititeit te garanderen voor iedereen. Vlotte verbindingen naar meer afgelegen plaatsen, aantrekkelijke en comfortabele haltes, haltes in de buurt van LDC's, WZC's, opstapmogelijkheden op de bus...
29. De toegankelijkheid en bereikbaarheid van dagelijkse lokale voorzieningen is cruciaal voor de globale tevredenheid van ouderen over hun omgeving. Buurtactoren zoals de lokale dienstencentra en de buurtwerking volgen de aanwezigheid van deze voorzieningen op of zoeken mee oplossingen als die voorzieningen wegvallen.
30. We overleggen met De Lijn om ook tijdens grote events in het stadscentrum waarbij buslijnen omgeleid worden de busbereikbaarheid van het centrum optimaal te houden.
31. Wandellussen (met veel zitbanken en leuning) leiden de ouderen naar belangrijke plekken.
32. We optimaliseren de parkeerkaart voor zorgverstrekkers, ook in de deelgemeenten, zodat zij geen tijd verliezen met parkeerplaats te zoeken.

1.6 Cultuur- en sportparticipatie en levenslang leren voor iedereen

33. We waarderen en ondersteunen het verenigingsleven zodat iedereen kan deelnemen en kan blijven bijleren. Met de UiTPAS maakten we cultuur, vorming, sport... toegankelijk en betaalbaar voor iedereen. We blijven hierop inzetten.
34. We erkennen de positieve effecten van beweging en zetten verder in op bewegen en sportactiviteiten voor senioren. Dat kan met beweegroutes of beweegvriendelijke buurten.

1.7 Dementievriendelijke gemeente

Steeds meer mensen krijgen met dementie te maken. Als stad nemen we een reeks maatregelen om de situatie voor hen en hun zorgverleners te verbeteren.

35. We maken een sociale kaart op waarbij alle hulpverlening overzichtelijk wordt samengebracht.
36. Vanuit de Stad en het OCMW communiceren we helder en laagdrempelig. Medewerkers zijn vertrouwd met wat dementie betekent en welke zorg er nodig is.
37. We organiseren op regelmatige tijdstippen activiteiten voor mantelzorgers en brengen organisaties die actief zijn rond dementie samen.
38. We garanderen dag- en nachtzorg voor mensen met dementie zodat ze zo lang mogelijk thuis kunnen wonen.
39. We hebben bij het inrichten van de openbare ruimte aandacht voor de noden van mensen met dementie.
40. We nemen actief deel aan het 'vermissingsproject'. De stad en de politie maken gebruik van het vermissingsprotocol zowel in de thuissituatie als binnen de voorzieningen waar mensen met dementie wonen of verblijven.
41. We hebben binnen het dementiebeleid bijzondere aandacht voor maatschappelijk kwetsbare groepen: mensen met een migratie-achtergrond, personen met een verstandelijke beperking, ouderen in armoede, ...
42. We hebben aandacht voor de participatie van dementerenden en hun mantelzorgers bij sport en cultuur.

1.8 Een beleid voor en door senioren

We nemen het advies van de Seniorenraad ernstig en kunnen we nog meer inzetten op participatie van senioren. Senioren kunnen een grote rol spelen in de samenleving, ze zijn een bron van kennis en ervaring. Bijvoorbeeld via vrijwilligerswerk kunnen senioren van grote betekenis zijn en een rijkdom betekenen voor de samenleving.

43. Ook de oudere inwoners blijven een actieve rol spelen in de samenleving. We ondersteunen de werking van de Seniorenraad en de lokale raden en valoriseren de inspraak en participatie van ouderen in de wijk.
44. We zetten als lokale overheid in om de Seniorenraad actief feedback te geven over hun voorstellen en adviezen.
45. We zetten in op proactieve communicatie naar de Seniorenraad over grote geplande werken en zaken die grote impact hebben op mobiliteit.
46. We stimuleren ouderen zich zoveel mogelijk aan te sluiten op bestaande en nieuwe participatiemogelijkheden.